



12月の弁当メニュー



令和3年11月 発行

◆弁当 520円

配達受付 11時まで

1 (水)	14 (火)	ブロッコリーとカリフラワーの 卵白あんかけ 塩味エリンギ	コーンクリームコロッケ、ハンバーグ、キャベツ ごぼうサラダ、カイワレサラミ巻き 漬物
2 (木)	15 (水)	麻婆白菜 こんにゃく木耳	カニ玉、磯若布、春巻き かぼちゃ、海鮮ステーキ 漬物
3 (金)	16 (木)	イカともやしの中華和え ぜんまい	鰯みりん、豚肉みそ焼き キャベツ、コーンサラダ、焼売 漬物
6 (月)	17 (金)	チキンカツ野菜あんかけ 味わらび	鮭、いかメンチ、オクラナムル ちくわサラダ、玉子ロール 漬物
7 (火)	20 (月)	もやし・人参・ニンニクの芽の卵炒め 切り干し大根	豆苗肉巻き、厚焼玉子、竹の子煮 ブロッコリー、ソーセージフライ 漬物
8 (水)	21 (火)	鶏肉と大根の炒め煮 中華山くらげ	鰯、みそごぼう、刻みオクラ カニカマ玉子ロール、豆腐ハンバーグ 漬物
9 (木)	22 (水)	もやし・春雨の挽肉炒め ひじき煮	野菜コロッケ、五目信田、マカロニサラダ アスパラベーコン巻き、ミニトマト 漬物
10 (金)	23 (木)	鶏肉パン粉焼き ゆず風味切り干し	トラウトサーモン、山芋短冊揚げ、ザーサイ ほうれん草とコーンの炒め、オムレツ 漬物
13 (月)	24 (金)	ハンバーグおろし正油 高菜蓮根	白身魚フライ、スパゲティ、京風練物 茄子生姜正油、枝豆ふっくら揚げ 漬物
/	27 (月)	イカとチンゲン菜のチリソース きんぴらごぼう	鯖、肉焼売、ギョーザ もやしの和え物、ブロッコリー 漬物
/	28 (火)	鶏肉と竹の子の炒め くらげの和え物	トラウトサーモン、かつおごぼう、煮昆布 しめじベーコン巻き、ホタテ風味フライ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

おすすめメニュー 520円



12/1~12/17
ぶた天セット



12/20~12/28
ロコモコ

◆ **かつ弁当・生姜焼肉弁当 630円**

- ◆ ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆ 店内のメニューも配達、テイクアウトもできます。

弘仁会食堂 内線6885

◆ ホームページ <http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>

仕事納限定 ……ローストビーフ・牛カルビ弁当……1,800円

配達日……12月28日(火) 配達時間……午前11時頃

締切 12月17日(金) お電話等お待ちしております。