



# 2月の弁当メニュー



**弁当 570円**

3 (月)		豚肉と卵の炒め 切り干し大根	白身魚フライ 焼売 海鮮ステーキ	刻みオクラ ごぼうサラダ 漬物
4 (火)	17 (月)	いかチリソース ゆず香りこんにゃく	カニ玉 カイワレサラミ巻き ホタテ風味フライ	もやしナムル ちくわサラダ 漬物
5 (水)	18 (火)	春雨の炒め 鰹と竹の子のごま和え	鰹みりん しめじベーコン巻き カニカマ玉子ロール	磯若布 トマト 漬物
6 (木)	19 (水)	豚肉と大根の炒め煮 味わらび	鯖 京風練物 茄子天	わかめ酢物 モロヘイヤの和え物 漬物
7 (金)	20 (木)	ブロッコリーとカリフラワーの卵あんかけ ゆず香り切り干し	野菜コロッケ チキンステーキ 玉子ロール	スパゲティ コーンサラダ 漬物
10 (月)	21 (金)	もやしと卵の炒め きんぴらごぼう	鯿 五目信田 肉団子	オクラナムル かぼちゃ 漬物
12 (水)	25 (火)	豚肉と竹の子の炒め ひじき煮	コーンクリームコロッケ ウインナー 厚焼玉子	マカロニサラダ ごぼうサラダ 漬物
13 (木)	26 (水)	鶏肉とカリフラワーの カレー風味 大根葉の炒め	鰹フライ ギョーザ 春巻き	スパゲティサラダ ザーサイ 漬物
14 (金)	27 (木)	豚肉とキャベツの炒め しめじごま和え	鮭 ちくわ天 蓮根挟み揚げ	みそごぼう 茄子生姜正油 漬物
	28 (金)	鶏肉のすき煮 ゆず香りこんにゃく	鯖みりん とうふハンバーグ アスパラベーコン巻き	豆苗のサラダ トマト 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

## 配達限定カツカレー 600円



- ◆配達のご注文は11時までにお電話ください。
- ◆大盛（100円）もできます。
- ◆店内メニューも配達、テイクアウトできます。

◆弘仁会ホームページもご覧ください。  
(<http://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)



**ドトールで一息つきませんか？**

メニュー、アレルギー（特定原材料等28品目）  
栄養成分情報につきましては、こちらから  
確認できます。



**1/30～ 期間限定  
ミラノサンド 登場**

メニューはこちらからも確認できます。  
<https://www.doutor.co.jp/dcs/menu/>



**弘仁会食堂 内線 6885**

