



# 4月の幕の内弁当メニュー

◆570円

1 (火)	16 (水)	豚肉と玉子の炒め 切り干し大根	カニ玉 オクラベーコン巻き いかフライ	コーンサラダ トマト 漬物
2 (水)	17 (木)	鶏肉と玉葱のチリソース きんぴらごぼう	コーンクリームコロッケ ホタテ風味フライ 玉子ロール	スパゲティサラダ ブロッコリー 漬物
3 (木)	18 (金)	豚肉と竹の子の炒め ゆず香りこんにゃく	鰯フライ 春巻き しめじベーコン巻き	刻みオクラ ちくわサラダ 漬物
4 (金)	21 (月)	もやし、挽肉の炒め ひじき煮	鮭 ミートボール 玉子ロール天ぷら	蒟の青煮 かぼちゃ 漬物
7 (月)	22 (火)	ハンバーグキノコソース 蒟と竹の子のごま和え	白身魚フライ カイワレサラミ巻き ちくわ天	マカロニサラダ モロヘイヤの和え物 漬物
8 (火)	23 (水)	春雨といかの炒め ゆず香り切り干し	鰯 厚焼玉子 蓮根挟み揚げ	わかめの和え物 みそごぼう 漬物
9 (水)	24 (木)	鶏肉とキノコの炒め 大根葉の炒め	鰯みりん アスパラベーコン巻き ギョーザ	もやしナムル 豆苗の和え物 漬物
10 (木)	25 (金)	野菜炒め ぜんまい	照焼チキン 玉子天ぷら 焼売	竹の子煮 茄子生姜正油 漬物
11 (金)	28 (月)	豚肉とキャベツの炒め しめじごま和え	茄子ハム挟み揚げ カニカマ玉子ロール とうふハンバーグ	ごぼうサラダ オクラナムル 漬物
14 (月)	30 (水)	カリフラワー、ブロッコリーの 玉子あんかけ わらび	野菜コロッケ チキンステーキ ウィンナー	磯若布 ツナコーンサラダ 漬物
15 (火)		もやし、麻婆炒め 鶏肉と根菜のうま煮	鯖 厚焼玉子 海鮮ステーキ	小松菜の和え物 ザーサイ 漬物

材料の都合により、内容が多少変更になることもありますので、ご了承ください。

## おすすめメニュー 600円

≪4/1~18≫

メンチカツ丼セット



≪4/21~30≫

オムカレー



- ◆配達のご注文は**11時まで**にお電話ください。
- ◆ライス抜き、又は大盛もできます。
- ◆店内メニューも配達、テイクアウトできます。
- ◆ご予約、まとめ払いもできます。  
お気軽にスタッフにお尋ねください。
- ◆弘仁会ホームページもご覧ください。  
(<https://www.hirosaki-koujinkai.or.jp>)

弘仁会食堂 内線6885

